

Cardápio Creche I
6 meses a 1 ano

Ano 2025

1 Semana	Segunda	Terça		Quarta		Quinta		Sexta
Desjejum 07h30 Lanche 13h30	Fórmula infantil ou Leite materno e Melão	Fórmula infantil ou Leite materno e Laranja		Fórmula infantil ou Leite materno e Mamão		Fórmula infantil ou Leite materno e Maçã		Fórmula infantil ou Leite materno e Banana
Merenda Matutino 09h30 Vespertino 15h30	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Batata doce cozida Salada Tomate	Macarronada Frango ao molho com brócolis Salada alface		Arroz, Feijão Carne em cubos refogada Salada Pepino		Arroz, Feijão preto Farofa de legumes com ovos mexidos Salada Repolho		Arroz, Feijão Carne moída ao molho Salada de chuchu com cheiro verde
	Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Melão Ing merenda: Arroz, feijão, carne moída, batata doce, tomate, óleo, alho, cebola, sal, limão.	Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e laranja Ing merenda: Macarrão, coxa ou sobrecoxa, brócolis alface, colorau, alho, óleo, sal, cebola, limão.		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Mamão Ing merenda: Arroz, feijão carioca, carne cubos, pepino, alho, óleo, cebola, sal.		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e maçã Ing merenda: Arroz, feijão preto, farinha de mandioca, cenoura, abobrinha, tomate, ovos de galinha, cheiro verde, repolho, alho, óleo, cebola, sal.		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e banana nanica. Ing merenda: Arroz, feijão carioca, carne moída, chuchu, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde
Média	ENERGIA (KCAL)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
Semanal	204,00	9,00	6,00	30,00	140,00	2,04	150,00	15,00
Porcentagem		17,00%	25,00%	58,00%	180,00%	204,00%	100,00%	206,00%

Beatriz Mendonça Porto CRN 1 16694

Cardápio sujeito a alteração

Cardápio Creche I
6 meses a 1 ano

Ano 2025


2 Semana	Segunda	Terça		Quarta		Quinta		Sexta
Desjejum 07h30 Lanche 13h30	Fórmula infantil ou Leite materno e Maçã	Fórmula infantil ou Leite materno e Melão		Fórmula infantil ou materno e Mamão		Fórmula infantil ou Leite materno e Manga		Fórmula infantil ou Leite materno e Banana
Merenda Matutino 09h30 Vespertino 15h30	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Arroz, Lentilha Carne ao molho com cenoura Salada couve		Arroz, Feijão Frango refogado com batata em cubos Salada Pepino		Feijão, Polenta com queijo Carne moída ao molho Salada de beterraba com cheiro verde		Arroz à grega Carne suína, Salada acelga
	Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Maçã Ing merenda: Macarrão conchinha, feijão carioca, milho verde, abobrinha, cenoura, ervilha, tomate, alho, óleo, cebola, sal	Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Melão Ing merenda: Arroz, lentilha, carne cubos, cenoura, couve, tomate, colorau, cheiro verde, alho, óleo, cebola, sal		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Mamão Ing merenda: Arroz, feijão carioca, coxa sobrecoxa, batata inglesa, pepino, alho, óleo, cebola, sal, limão, cheiro verde.		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Manga Ing merenda: Feijão carioca, fubá, carne moída, mussarela, beterraba, extrato de tomate, tomate, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde.		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Banana Ing merenda: Arroz, cenoura, pimentão, ervilha, milho verde, bisteca suína, acelga, óleo, alho, cebola, sal, cheiro verde.
Média	ENERGIA (KCAL)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
Semanal	204,00	9,00	6,00	30,00	140,00	2,04	150,00	15,00
Porcentagem		17,00%	25,00%	58,00%	180,00%	204,00%	100,00%	206,00%

Beatriz Mendonça Porto CRN 1 16694

Cardápio sujeito a alteração

Cardápio Creche I
6 meses a 1 ano

Ano 2025

3 Semana	Segunda	Terça		Quarta		Quinta		Sexta
Desjejum 07h30 Lanche 13h30	Fórmula infantil ou Leite materno e Melão	Fórmula infantil ou Leite materno e Abacaxi		Fórmula infantil ou materno e Mamão Leite		Fórmula infantil ou Leite materno e Laranja		Fórmula infantil ou Leite materno e Banana
Merenda Matutino 09h30 Vespertino 15h30	Arroz, Feijão tropeiro de ovos com legumes	Arroz, Feijão Filézinho ao molho com legumes		Arroz, Feijão preto Frango refogado Farofa de banana da terra Salada alface		Macarrão a bolonhesa Salada de repolho		Arroz, Feijão Frango acebolado Quiabo refogado
	Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Melão. Ing merenda: Arroz, feijão carioca, ovos inteiro de galinha, cenoura, milho verde, tomate, alho, óleo, cebola, sal	Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Abacaxi. Ing merenda: Arroz, feijão carioca, filé de frango, batata inglesa, pimentão, tomate, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde, limão		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Mamão Ing merenda: Arroz, feijão preto, coxa ou sobrecoxa, alface, colorau, farinha de mandioca, banana da terra, alho, óleo, sal, cebola, limão		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Laranja. Ing merenda: Macarrão parafuso, carne moída, extrato de tomate, repolho, tomate, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde, limão.		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e banana nanica. Ing merenda: Arroz, feijão carioca, coxa sobrecoxa, quiabo, tomate, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde, limão..
Média	ENERGIA (KCAL)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
Semanal	204,00	9,00	6,00	30,00	140,00	2,04	150,00	15,00
Porcentagem		17,00%	25,00%	58,00%	180,00%	204,00%	100,00%	206,00%

Beatriz Mendonça Porto CRN 1 16694

Cardápio sujeito a alteração

Cardápio Creche I
6 meses a 1 ano

Ano 2025

4 Semana	Segunda	Terça		Quarta		Quinta		Sexta
Desjejum 07h30 Lanche 13h30	Fórmula infantil ou Leite materno e Maçã	Fórmula infantil ou Leite materno e Melão		Fórmula infantil ou materno e Mamão		Fórmula infantil ou Leite materno e Melancia		Fórmula infantil ou Leite materno e Banana
Merenda Matutino 09h30 Vespertino 15h30	Arroz, Estrogonofe de frango	Arroz, feijão Frango xadrez Salada Repolho		Arroz cuiabano Salada de tomate		Canjiquinha com carne suína Salada couve		Arroz, Feijão preto Carne ao molho com legumes (batata, cebola, tomate e pimentão)
	Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Maçã. Ing merenda: Arroz, filézinho de frango, tomate, extrato de tomate, creme de leite, alho, óleo, cebola, sal	Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Melão Ing merenda: Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, pimentão, extrato de tomate, amido, repolho, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Mamão. Ing merenda: Arroz, carne moída, tomate, extrato de tomate, banana da terra, mussarela, alho, óleo, sal, cebola, cheiro verde.		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Melancia Ing merenda: Canjiquinha, paleta suína, couve, óleo, alho, cebola, sal, limão		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e banana nanica Ing merenda: Arroz, feijão preto, isca de carne, batata inglesa, tomate, pimentão, cheiro verde, alho, óleo, sal, cebola, cheiro verde.
Média	ENERGIA (KCAL)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
Semanal	204,00	9,00	6,00	30,00	140,00	2,04	150,00	15,00
Porcentagem		17,00%	25,00%	58,00%	180,00%	204,00%	100,00%	206,00%

Beatriz Mendonça Porto CRN 1 16694

Cardápio sujeito a alteração

Cardápio Creche I
6 meses a 1 ano

Ano 2025

5 Semana	Segunda	Terça		Quarta		Quinta		Sexta
Desjejum 07h30 Lanche 13h30	Fórmula infantil ou Leite materno e Melão	Fórmula infantil ou Leite materno e Laranja		Fórmula infantil ou Leite materno e Mamão		Fórmula infantil ou Leite materno e Mexerica		Fórmula infantil ou Leite materno e Banana
Merenda Matutino 09h30 Vespertino 15h30	Arroz, Feijão Carne moída refogada Salada Chuchu com cheiro verde	Sopa de grão de bico com legumes		Arroz, Feijão Carne panela ao molho Mandioca cozida Salada tomate		Arroz, Feijão preto Salada de ovos com legumes		Galinhada Salada beterraba
	Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e melão. Ing merenda: Arroz, feijão carioca, carne moída, chuchu, colorau, alho, óleo, cebola, sal,	Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Laranja Ing merenda: Macarrão conchinha, grão de bico cenoura, abobrinha, milho, colorau, batata inglesa, alho, óleo, cebola, sal		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Mamão Ing merenda: Arroz, feijão carioca, carne cubos, mandioca, tomate, extrato de tomate, alho, óleo, cebola, sal.		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e Mexerica Ing merenda: Arroz, feijão carioca, ovos inteiro de galinha, abobrinha, tomate, cenoura, pimentão, repolho, cheiro verde, óleo, alho, cebola, sal, limão		Ing desjejum: Fórmula infantil, água filtrada e banana nanica. Ing merenda: Arroz, coxa sobrecoxa, açafraão, milho, ervilha, cenoura, beterraba, alho, óleo, cebola, sal, cheiro verde.
Média	ENERGIA (KCAL)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
Semanal	204,00	9,00	6,00	30,00	140,00	2,04	150,00	15,00
Porcentagem		17,00%	25,00%	58,00%	180,00%	204,00%	100,00%	206,00%

Beatriz Mendonça Porto CRN 1 16694

Cardápio sujeito a alteração